KaŽdodenná súČasŤ nášho Života

T ý k a  s a  t o  n á s  v š e t k ý c h

 Vážení občania,

 v predchádzajúcich častiach Projektu civilnej ochrany obyvateľstva sme sa okrajovo dotkli témy individuálnej ochrany osôb a činnosti obyvateľstva po vzniku mimoriadnej udalosti. Takou mimoriadnou udalosťou môže byť aj havária dopravného alebo stacionárneho zariadenia s nebezpečnou chemickou, biologickou resp. radiačnou látkou.

 Tu je na mieste vysvetliť, čo je vlastne **INDIVIDUÁLNA OCHRANA OSOB –** sú to protichemické, protibiologické a protiradiačné opatrenia na zníženie alebo vylúčenie následkov pôsobenia nebezpečnej látky na ľudský organizmus, ktoré svojimi vlastnosťami alebo v kombinácii môžu ohroziť život alebo zdravie.

|  |
| --- |
| **Spôsoby zabezpečenia individuálnej ochrany osôb*** **Improvizované prostriedky - ochrana nekrytých častí povrchu tela**
* **Špeciálne prostriedky - prostriedky na ochranu dýchacích ciest,**

 **ktoré sa používajú bez vyzvania ihneď po varovaní obyvateľstva po vzniku mimoriadnej udalosti spojenej s únikom nebezpečnej látky.** |

***Improvizované prostriedky individuálnej ochrany***

 **Ochrana dýchacích ciest :**

- kus látky (preloženú vreckovku, uterák, utierku, apod.), ktorú navlhčíte.

K navlhčeniu môžete použiť: obyčajnú vodu,

- v prípadne úniku čpavku použite : ocot (1 lyžica octu/1 liter vody),

- v prípade úniku NL kyslej povahy použite zažívaciu sódu (2 lyžice sodybikarbóny/1 liter vody).

 **Ochrana očí :**

- okuliare uzavretého typu (lyžiarske, potápačské, plavecké, motocyklové), prípadné vetracie otvory prelepte lepiacou páskou,

- ak nemáte doma žiadne okuliare podobného typu, môžete použiť obyčajné priehľadné igelitové vrecko, ktoré pretiahnete cez hlavu a stiahnete špagátom príp. gumou v úrovni lícnych kostí

**Ochrana hlavy : použite**

**-** čiapku, kuklu, šál, klobúk, šatku, a pod.,

 - pri ich nasadzovaní dbajte na to, aby vlasy boli úplne zakryté, to isté platí i pre čelo, krk a uši.

 **Ochrana povrchu tela**

 **Na ochranu povrchu tela** môžete použiť:

 - kombinézu, nohavice, športovú súpravu atď.,

 - cez ne preložte napr. pláštenku do dažďa, príp. dlhý kabát,

 - tieto **odevy dostatočne utesnite** pri krku (použite napr. šál), pri rukávoch

 a nohaviciach (stiahnite napr. špagátom nebo gumou).

 **Ochrana rúk a nôh : Nohy :** Vysoké topánky, čižmy

 **Ruky :** Rukavicami - gumené, kožené,

 doporučujú sa dlhšie rukavice



|  |
| --- |
| **Zásady činnosti v zóne ohrozenia nebezpečnou látkou** |

* **Nepribližovať sa k miestu havárie s nebezpečnou látkou,**
* **Vyhľadať vhodný úkryt a utesniť miestnosť pobytu**
* **Počúvať TV a rozhlas, pripraviť si prostriedky individuálnej ochrany jednotlivca**

|  |
| --- |
| **Činnosť po ukončení pôsobenia nebezpečnej látky** |

* **Zhodiť odev, improvizované prostriedky individuálnej ochrany zahodiť a oznámiť, kde sú uskladnené, sprcha**

Odbor CO a KR ObÚ Žiar nad Hronom, pokračovanie na budúce